

水中運動 + プラス フロア運動



水中で運動することにより、
腰やひざへの負担を減らして、
健康の維持、体力の増進をはかる教室です。

アクア トレーニング教室

城南市民プール
スポーツ教室開催のお知らせ

参加費 3,200円 (消費税込み)

定員 : 20名 (40歳以上の方に限ります)

※申込多数の場合は抽選になります。

申込方法:

①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入

※当選結果通知用のハガキ代62円が必要です

②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・
電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送

申込み期間: 1月1日(火)~1月30日(水)

※来館は1月5日(土)からです

いずれかの方法をお選びください。

2月8日 ~ 3月8日

全5回 毎週金曜日

15:00~16:30

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

福岡市立城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号

TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198

指定管理者 西鉄ビルマネージメント株式会社

<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>