

城南市民プール 中高年！

水中運動教室

平成30年度福岡市主催
スポーツ教室開催のお知らせ

40歳以上の方を対象に、水中歩行を中心とした体力向上効果をはかる教室です。
ダイエットや筋力アップも期待できます。

9月28日 ~ 10月26日
全5回 毎週金曜日 15:00~16:30

参加費：2,800円（消費税込み）

定員：20名

※申込多数の場合は抽選になります。

申込方法：

①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入

（※当選結果通知用ハガキ代62円が必要です）

②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・

電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送

いずれかの方法をお選びください。

申込み期間：平成30年8月15日（水）から平成30年9月19日（水）

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

福岡市立城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号

TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198

指定管理者 西鉄ビルマネージメント株式会社

<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>

