

# 城南市民プール

## 中高年！

## 水中運動教室

平成29年度福岡市主催  
スポーツ教室開催のお知らせ

40歳以上の方を対象に、水中歩行を中心とした体力向上効果をはかる教室です。  
ダイエットや筋力アップも期待できます。



9月22日 ~ 10月20日

全5回 毎週金曜日 15:00~16:30

参加費：2,800円（消費税込み）

定員：20名

※申込多数の場合は抽選になります。

申込方法：

- ①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入
- ②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送  
いずれかの方法をお選びください。

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

**福岡市立城南市民プール**

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号

TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198

指定管理者 西鉄ビルマネジメント株式会社

<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>