

城南市民
プール

ピラティス未経験の方を対象に、ストレッチを中心に筋肉の柔軟性と筋力の増進を図る教室です

2020年度
スポーツ教室開催のお知らせ

初心者

※フロア教室です。プールは使用しません

ピラティス 教室

5月10日～6月21日

毎週日曜日18:30-20:00 全6回

※5月31日はお休みです

参加費：4,500円（消費税込み） 対象：18歳以上
定員：15名 ※申込多数の場合は抽選になります。

申込方法：

- ①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入
- ②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送
いずれかの方法をお選びください。

※①の場合は、当選結果通知用のはがき代63円が必要です。

申込み期間：2020年4月1日（水）から2020年4月30日（木）

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

福岡市立城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号

TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198

指定管理者 西鉄ビルマネジメント株式会社

<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>