

ヨガによる骨格、筋肉の調整を行い、
健康な体作りを行う教室です。

初心者

ストレッツチヨガ教室

9月22日～10月20日

毎週日曜日

18:30-20:00

全5回

参加費：3,500円（消費税込み）
定員：15名 ※申込多数の場合は抽選になります。
※フロア運動の教室です

申込方法：

- ①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入
 - ②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送
- いずれかの方法をお選びください。

※①の場合は、当選結果通知用のはがき代62円が必要です。

申込み期間：

2019年8月15日（木）から9月12日（木）

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

福岡市立城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号

TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198

指定管理者 西鉄ビルマネジメント株式会社

<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>