

ピラティス未経験の方を対象に、ストレッチを中心に柔軟性と筋力アップを図る教室です

初心者ピラティス教室

8月17日～9月14日

毎週土曜日
18:30-20:00
全5回

参加費：3,500円（消費税込み）
定員：15名 ※申込多数の場合は抽選になります。
※フロア運動の教室です

申込方法：
①当プールにご来館いただき、申込用紙にご記入
②往復はがきに、・教室名・氏名・ご住所・年齢・電話番号をご記入のうえ、当プールにご郵送
いずれかの方法をお選びください。
※①の場合は、当選結果通知用のはがき代62円が必要で
す。
申込み期間：
2019年7月15日（月）から8月7日（水）

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで

福岡市立城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号
TEL:092-863-7098 FAX:092-863-7198
指定管理者 西鉄ビルマネジメント株式会社
<http://jonan-pool.nishitetsu-bm.co.jp>