

令和3年度 スポーツ教室のご案内

水 泳 教 室

フ ロ ア ー 教 室

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数 曜日	時間	参加料	市政だより掲載日 申込期限	No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数 曜日	時間	参加料	申込期間 市政だより掲載日
1	大人の初心者水泳教室(1期)	18歳以上	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	10名	5月15日～6月10日	6 (土)	18:30～20:00	4,200	市政だより掲載なし	13	初心者ピラティス教室(1期)	18歳以上	ピラティス未経験の方を対象にストレッチを中心に筋肉の柔軟性、筋力の増進を図る教室です。	10名	5月9日～6月20日	7 (日)	18:30～20:00	4,900	市政だより4/15号掲載
2	幼児水なれ教室(1期)	幼児(4～5歳)	水慣れをしていない幼児を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらう教室です。	8名	5月16日～6月13日	5 (日)	14:00～16:00	4,000	市政だより掲載なし	14	初心者ストレッチヨガ教室(1期)	18歳以上	ヨガによる骨格、筋肉の調整を行い健康な体作りを図る教室です。	10名	6月26日～8月7日	7 (土)	18:30～20:00	4,900	市政だより5/15号掲載
3	アクアトレーニング教室(1期)	18歳以上	体力の衰えを感じている方を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で体力向上を目的とした教室です。	10名	5月21日～6月18日	5 (金)	15:00～16:30	3,500	市政だより掲載なし	15	初心者ジュニアダンス教室(1期)	小学生	ダンス未経験の小学生を対象に身体を動かす楽しさを学ぶ教室です。	10名	8月29日～10月10日	7 (日)	14:00～15:00	4,900	市政だより7/15号掲載
4	小学生水泳教室(1期)	小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	18名	5月30日～6月27日	5 (日)	10:00～12:00	4,000	市政だより5/1号掲載	16	初心者ピラティス教室(2期)	18歳以上	ピラティス未経験の方を対象にストレッチを中心に筋肉の柔軟性、筋力の増進を図る教室です。	10名	11月7日～12月19日	7 (日)	18:30～20:00	4,900	市政だより10/1号掲載
5	小学生ナイター水泳教室	小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	10名	8月16日～9月20日	5日間	18:00～19:30	3,900	市政だより7/1号掲載	17	初心者ストレッチヨガ教室(2期)	18歳以上	ヨガによる骨格、筋肉の調整を行い健康な体作りを図る教室です。	10名	1月29日～3月12日	7 (土)	18:30～20:00	4,900	市政だより12/15号掲載
6	小学生水泳教室(2期)	小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	18名	9月5日～10月2日	5 (日)	10:00～12:00	4,000	市政だより8/1号掲載	18	初心者ジュニアダンス教室(2期)	小学生	ダンス未経験の小学生を対象に身体を動かす楽しさを学ぶ教室です。	10名	1月30日～3月13日	7 (日)	14:00～15:00	4,900	市政だより12/15号掲載
7	アクアトレーニング教室(2期)	18歳以上	体力の衰えを感じている方を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で体力向上を目的とした教室です。	10名	9月24日～10月22日	5 (金)	15:00～16:30	3,500	市政だより8/15号掲載	<div style="border: 2px dashed green; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>～ 参加申込方法 ～</p> <p>◆往復ハガキ 住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号・教室名を記入の上、当施設(下記の住所)までご郵送下さい。</p> <p>※〒814-0142 城南区片江1-5-1 城南市民プール 〇〇教室係</p> <p>◆直接来館 1階受付にて直接申込用紙に必要事項を記入し提出して下さい。</p> <p>(返信ハガキ代63円が必要となります。)</p> </div>									
8	大人の初心者水泳教室(2期)	18歳以上	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	15名	10月16日～11月20日	6 (土)	18:30～20:00	4,200	市政だより9/1号掲載										
9	小学生水泳教室(3期)	小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	18名	11月21日～12月19日	5 (日)	10:00～12:00	4,000	市政だより10/1号掲載										
10	幼児水なれ教室(2期)	幼児(4～5歳)	水慣れをしていない幼児を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらう教室です。	8名	2月5日～3月5日	5 (土)	14:00～16:00	4,000	市政だより1/1号掲載										
11	小学生水泳教室(4期)	小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	18名	2月20日～3月20日	5 (日)	10:00～12:00	4,000	市政だより1/1号掲載										
12	フォーム撮影会	18歳以上	泳ぎを撮影し、フォームチェックすることで自身の改善点を把握し、泳力の向上を図る教室です。	12名	3月27日	1 (土)	13:00～15:00	1,000	市政だより2/15号掲載										

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
スポーツ教室の開催を見合わせております。

- ※ 新型コロナウイルス感染症対策により取り止めになる場合があります。
- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。尚、締切方法は当日必着と致します。
- ※ 市政だよりに詳細は掲載の予定ですが、紙面の都合上掲載されない場合があります。
- ※ ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまたは当施設(092-863-7098)までお気軽にお問合せ下さい。

