

令和2年度 スポーツ教室のご案内

市主催教室

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数曜日	時間	参加料	申込期間 市政だより掲載日 申込期限
1	大人の初心者水泳教室(前期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	15名	中止	10(土)	18:30~20:00	4,000	市政だより3/15号掲載 3月25日(水)必着
2	親子水なれ教室(前期)	4歳から6歳までの幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらふ教室です。	10組	中止	5(日)	14:00~15:30	3,500	市政だより4/1号掲載 4月16日(木)必着
3	中高年! 水中運動教室(前期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で体力向上を目的とした教室です。	10名	中止	5(金)	15:00~16:30	2,800	市政だより4/15号掲載 5月13日(水)必着
4	小学生水泳教室(前期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	中止	5(日)	10:00~12:00	3,100	市政だより5/1号掲載 5月21日(木)必着
5	大人の初心者水泳教室(後期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	15名	中止	10(土)	18:30~20:00	4,000	市政だより8/1号掲載 8月26日(水)必着
6	中高年! 水中運動教室(後期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で体力向上を目的とした教室です。	10名	中止	5(金)	15:00~16:30	2,800	市政だより8/15号掲載 9月16日(水)必着
7	小学生水泳教室(後期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	中止	5(日)	10:00~12:00	3,100	市政だより10/15号掲載 11月12日(木)必着
8	親子水なれ教室(後期)	4歳から6歳までの幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらふ教室です。	10組	中止	5(土)	14:00~15:30	3,500	市政だより1/1号掲載 1月20日(水)必着
	ワンポイントレッスン	18歳以上	水中歩行、初級、中上級の3つのクラスに分かれ、水中での動きや泳法を学びます。	先着順	中止	37(土)	10:00~12:00	一般利用料	当日。受付にて申込み

自主企画教室

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数曜日	時間	参加料	申込期間 市政だより掲載日
1	新1年生水泳教室(前期)	小学1年生	水慣れしていないプールが苦手な新1年生を対象に水への恐怖感をなくし、水泳の楽しさを感じてもらふ教室です。	10名	中止	5(土)	14:00~15:30	3,900	市政だより4/1号掲載 4月15日(水)必着
2	小学生ナイター水泳教室	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	20名	中止	5日間	18:00~19:30	3,900	市政だより7/1号掲載 8月7日(金)必着
3	小学生レベルアップ水泳教室(前期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作、技術を学び、レベルアップを図る教室です。	30名	中止	5(日)	10:00~12:00	3,900	市政だより8/1号掲載 8月20日(木)必着
4	新1年生水泳教室(後期)	小学1年生	水慣れしていないプールが苦手な新1年生を対象に水への恐怖感をなくし、水泳の楽しさを感じてもらふ教室です。	10名	中止	5(土)	14:00~15:30	3,900	市政だより9/1号掲載 9月30日(水)必着
5	4歳未満の幼児水なれ教室	オムツが外れた4歳未満の幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらふ教室です。	10組	中止	5(日)	14:00~15:30	3,900	市政だより9/1号掲載 10月1日(木)必着
6	小学生レベルアップ水泳教室(後期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作、技術を学び、レベルアップを図る教室です。	30名	中止	5(日)	10:00~12:00	3,900	市政だより1/1号掲載 1月28日(木)必着
フローア教室 (研修室)									
7	初心者ピラティス教室(前期)	18歳以上	ピラティス未経験の方を対象にストレッチを中心に筋肉の柔軟性、筋力の増進を図る教室です。	15名	中止	6(日)	18:30~20:00	4,500	市政だより4/1号掲載 4月30日(木)必着
8	初心者ストレッチヨガ教室(前期)	18歳以上	ヨガによる骨格、筋肉の調整を行い健康な体作りを図る教室です。	15名	中止	7(土)	18:30~20:00	4,900	市政だより6/1号掲載 6月17日(水)必着
9	初心者ジュニアダンス教室(前期)	小学生	ダンス未経験の小学生を対象に身体を動かす楽しさを学ぶ教室です。	15名	中止	7(日)	14:00~15:30	4,900	市政だより6/1号掲載 6月18日(木)必着
10	初心者ピラティス教室(後期)	18歳以上	ピラティス未経験の方を対象にストレッチを中心に筋肉の柔軟性、筋力の増進を図る教室です。	15名	中止	6(日)	18:30~20:00	4,500	11月8日(木)必着 10月29日(木)必着
11	初心者ストレッチヨガ教室(後期)	18歳以上	ヨガによる骨格、筋肉の調整を行い健康な体作りを図る教室です。	15名	中止	7(土)	18:30~20:00	4,900	市政だより1/1号掲載 1月20日(水)必着
12	初心者ジュニアダンス教室(後期)	小学生	ダンス未経験の小学生を対象に身体を動かす楽しさを学ぶ教室です。	15名	中止	7(日)	14:00~15:30	4,900	市政だより1/1号掲載 1月21日(木)必着

~ 参加申込方法 ~

◆往復ハガキ

住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号・教室名を記入の上、当施設(下記の住所)までご郵送下さい。

※〒814-0142 城南区片江1-5-1 城南市民プール ○○教室係

◆直接来館

1階受付にて直接申込用紙に必要事項を記入し提出して下さい。
(返信ハガキ代63円が必要となります。)

- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。尚、締切方法は当日必着と致します。
- ※ 市政だよりに詳細は掲載の予定ですが、紙面の都合上掲載されない場合があります。
- ※ ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまたは当施設(092-863-7098)までお気軽にお問合せ下さい。