

平成29年度 スポーツ教室のご案内

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間
1	大人の初心者水泳教室(1期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	4/8～5/20	7	土	18:30～20:00	3,500	3/15～3/30(木)必着 市政だより3/15号掲載予定
2	小学生水泳教室(1期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	5/7～6/4	5	日	10:00～12:00	2,800	4/15～4/24(月)必着 市政だより4/15号掲載予定
3	親子水なれ教室(1期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	5/21～6/18	5	日	14:00～16:00	3,500	5/1～5/12(金)必着 市政だより5/1号掲載予定
4	中高年！ 水中運動教室(1期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	5/26～6/23	5	金	15:00～16:30	2,800	5/1～5/17(水)必着 市政だより5/1号掲載予定
5	小学生水泳教室(2期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	9/3～10/1	5	日	10:00～12:00	3,100	8/15～8/25(金)必着 市政だより8/15号掲載予定
6	大人の初心者水泳教室(2期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	30名	9/16～10/28	7	土	18:30～20:00	3,900	8/15～9/7(木)必着 市政だより8/15号掲載予定
7	中高年！ 水中運動教室(2期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	9/22～10/20	5	金	15:00～16:30	2,800	9/1～9/13(水)必着 市政だより9/1号掲載予定
8	親子水なれ教室(2期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	10/1～10/29	5	日	14:00～16:00	3,500	9/1～9/22(金)必着 市政だより9/1号掲載予定
9	小学生水泳教室(3期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	11/5～12/3	5	日	10:00～12:00	3,100	10/15～10/27(金)必着 市政だより10/15号掲載予定
10	小学生水泳教室(4期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	1/14～2/11	5	日	10:00～12:00	3,100	12/15～1/5(金)必着 市政だより12/15号掲載予定
11	大人の水泳教室	クロールを25m泳げない方～クロールを12.5m程度泳げる方(18歳以上)	クロールを中心に基本的な泳ぎ方を学ぶ教室です。他の泳ぎ方に挑戦も可能です。	20名	1/20～2/24	6	土	18:30～20:00	3,300	12/15～1/11(木)必着 市政だより12/15号掲載予定
12	親子水なれ教室(3期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	1/21～2/18	5	日	14:00～16:00	3,500	12/15～1/12(金)必着 市政だより12/15号掲載予定

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間
A	片足で立てるようになろう教室	40歳以上	フロア運動と水中運動を併用し、日常生活に必要な筋力を鍛え、健康な身体を維持することを目的とした教室です。	20名	11/10～12/8	5	金	15:00～16:30	3,200	10/15～11/1(水)必着 市政だより10/15号掲載予定
B	小学生レベルアップ教室	クロール25m泳げる小学生	個々の実力に合わせた指導を行い、泳力の向上を図り、水泳に興味を持ってもらう教室です。	20名	2/18～3/18	5	日	10:00～12:00	3,200	2/1～2/9(金)必着 市政だより2/1号掲載予定

ワンポイントレッスン	18歳以上	水中歩行、初級、中上級の3つのクラスに分かれ、水中での動きや泳法を学びます。	先着順	4月～6月/10月～3月	34	土	10:00～12:00	一般利用料	当日。受付にて申込み
------------	-------	--	-----	--------------	----	---	-------------	-------	------------

- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。尚、締切方法は当日必着と致します。
- ※ 市政だよりに詳細は掲載の予定ですが、紙面の都合上掲載されない場合があります。
- ※ ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまたは当施設(092-863-7098)までお気軽にお問合せ下さい。

～ 参加申込み方法 ～

◆往復ハガキ

住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号・教室名を記入の上、当施設(下記の住所)までご郵送下さい。

※〒814-0142 城南区片江1-5-1 城南市民プール ○○教室係

◆直接来館

1階受付にて直接申込用紙に必要事項を記入し提出して下さい。