

平成28年度 スポーツ教室のご案内

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間	
市主催教室	1	親子水なれ教室(1期)	4歳から6歳までの水なれしていない幼児とその保護者	10組	4/10～5/22	7	日	14:00～16:00	5,500	3/15～3/29(火)必着 市政だより3/15号掲載予定	
	2	親子水なれ教室(2期)	4歳から6歳までの水なれしていない幼児とその保護者	10組	9/11～10/23	7	日		5,500	8/15～9/1(木)必着 市政だより8/15号掲載予定	
	3	小学生水泳教室(1期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	5/8～6/5	5	日	10:00～12:00	4,200	4/15～4/26(火)必着 市政だより4/15号掲載予定
	4	小学生水泳教室(2期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	9/11～10/9	5	日		4,200	8/15～9/1(木)必着 市政だより8/15号掲載予定
	5	小学生水泳教室(3期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	11/6～12/4	5	日		4,200	10/15～10/25(火)必着 市政だより10/15号掲載予定
	6	小学生水泳教室(4期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	1/15～2/12	5	日		4,200	12/15～12/25(日)必着 市政だより12/15号掲載予定
	7	大人の初心者水泳教室(1期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	4/9～5/21	7	土	18:30～20:00	5,500	3/15～3/29(火)必着 市政だより3/15号掲載予定
	8	大人の初心者水泳教室(2期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	9/17～10/29	7	土		5,500	8/15～9/1(木)必着 市政だより8/15号掲載予定
	10	大人の水泳教室	クロールを25m泳げない方～クロールを12.5m程度泳げる方(18歳以上)	クロールを中心に基本的な泳ぎ方を学ぶ教室です。他の泳ぎ方に挑戦も可能です。	20名	1/21～3/4	7	土		5,500	12/15～12/25(日)必着 市政だより12/15号掲載予定
	11	中高年！ 水中運動教室(1期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	5/27～6/24	5	金	15:00～16:30	4,000	5/1～5/17(火)必着 市政だより5/1号掲載予定
	12	中高年！ 水中運動教室(2期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	9/23～10/21	5	金	15:00～16:30	4,000	9/1～9/14(水)必着 市政だより9/1号掲載予定

ワンポイントレッスン	18歳以上【先着順】	水中歩行、初級、中上級の3つのクラスに分かれ、水中での動きや泳法を学びます。	先着順	4月～6月/10月～3月	36	土	10:00～12:00	一般利用料	当日。受付にて申込み
------------	------------	--	-----	--------------	----	---	-------------	-------	------------

- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。尚、締切方法は当日必着と致します。
- ※ 市政だより等に詳しい情報を掲載致します。
- ※ 市政だより紙面の関係上載せられない場合がございます。

～ 参加申込み方法 ～

◆往復はがきに、
住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・
性別・電話番号・教室名をご記入の上
城南市民プールまでご郵送下さい。

◆〒814-0142
城南区片江1-5-1 城南市民プール ○○教室宛