

## 平成27年度 スポーツ教室のご案内

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間	
市主催教室	1	パパ・ママ一緒に！ 親子水なれ教室(1期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児と保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	4/12～5/31 (※5/3は休講)	7	日	14:00～16:00	5,500	3/1～4/2(必着) 市政だより3/1号掲載
	2	パパ・ママ一緒に！ 親子水なれ教室(2期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児と保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	9/13～11/1 (※9/20は休講)	7	日		5,500	8/1～9/2(必着) 市政だより8/1号掲載
	3	小学生水泳教室(1期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	4/12～5/17 (※5/3は休講)	5	日	10:00～12:00	4,200	3/1～4/2(必着) 市政だより3/1号掲載
	4	小学生水泳教室(2期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	9/13～10/18 (※9/20は休講)	5	日		4,200	8/1～9/2(必着) 市政だより8/1号掲載
	5	小学生水泳教室(3期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	11/8～12/6	5	日		4,200	10/1～10/28(必着) 市政だより10/1号掲載
	6	小学生水泳教室(4期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	1/17～2/14	5	日		4,200	12/1～12/24(必着) 市政だより12/1号掲載
	7	大人のスイミング教室(1期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	4/11～5/16 (※5/2は休講)	5	土	18:30～20:00	4,000	3/1～4/2(必着) 市政だより3/1号掲載
	8	大人の平泳ぎ教室	平泳ぎを25m泳げない方(18歳以上) (※クロール25m泳げる方対象)	平泳ぎが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	5/30～6/27	5	土		4,000	5/1～5/20(必着) 市政だより5/1号掲載
	9	大人のスイミング教室(2期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	9/19～10/17	5	土		4,000	8/1～9/2(必着) 市政だより8/1号掲載
	10	大人のバタフライ教室	バタフライを25m泳げない方(18歳以上) (※クロール25m泳げる方対象)	バタフライが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	10/31～11/28	5	土		4,000	10/1～10/21(必着) 市政だより10/1号掲載
	11	中高年！ 水中運動教室(1期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	5/29～6/26	5	金	15:00～16:30	4,000	5/1～5/14(必着) 市政だより5/1号掲載
	12	中高年！ 水中運動教室(2期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	9/25～10/23	5	金	15:00～16:30	4,000	9/1～9/16(必着) 市政だより9/1号掲載
自主企画教室	A	運動不足解消！！ バラエティ教室（フロア運動+水中運動）	18歳以上	フロア運動と水中運動を日にちごとで分けて運動をしフロア・水中の双方の違いや良さを実感し運動向上を目的とした教室です。	20名	10/30～11/27	5	金	15:00～16:30	4,000	10/1～10/21(必着) 市政だより10/1号掲載
	B	大人の背泳ぎ教室	背泳ぎを25m泳げない方(18歳以上) (※クロール25m泳げる方対象)	背泳ぎが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	11/8～12/6	5	日	14:00～16:00	4,000	10/1～10/28(必着) 市政だより10/1号掲載
	C	小学生平泳ぎ教室	平泳ぎを25m泳げない小学生 (※クロール25m泳げる方対象)	平泳ぎの技術・知識を学び泳げることの楽しさを感じてもらおう教室	20名	2/21～3/20	5	日	10:00～12:00	4,200	2/1～2/6(必着) 市政だより2/1号掲載
ワンポイントレッスン		18歳以上【先着順】	水中歩行、初級、中上級の3つのクラスに分かれ、水中での動きや泳法を学びます。	先着順	4月～6月/10月～3月	37	土	10:00～12:00	一般利用料	当日。受付にて申込み	

- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。  
詳しい情報は市政だよりに掲載いたします。

～ 参加申込み方法 ～

- ◆ 往復はがきに、  
住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・  
性別・電話番号・教室名をご記入の上  
城南市民プールまでご郵送下さい。
- ◆ 〒814-0142  
城南区片江1-5-1 城南市民プール 宛