

# 平成30年度 スポーツ教室のご案内

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間
1	大人の初心者水泳教室(1期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	4/7～5/26 (5/5休み)	7	土	18:30～20:00	3,900	3/7～3/28(水)必着 市政だより掲載予定なし
2	中高年！水中運動教室(1期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	5/11～6/8	5	金	15:00～16:30	2,800	4/15～4/28(土)必着 市政だより4/15号掲載予定
3	小学生水泳教室(1期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	5/13～6/10	5	日	10:00～12:00	3,100	4/15～4/28(土)必着 市政だより4/15号掲載予定
4	親子水なれ教室(1期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	5/27～6/24	5	日	14:00～16:00	3,500	5/1～5/17(木)必着 市政だより5/1号掲載予定
5	小学生水泳教室(2期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	9/9～10/7	5	日	10:00～12:00	3,100	8/15～8/30(木)必着 市政だより8/15号掲載予定
6	大人の初心者水泳教室(2期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	9/15～10/27	7	土	18:30～20:00	3,900	8/15～9/5(水)必着 市政だより8/15号掲載予定
7	中高年！水中運動教室(2期)	40歳以上	中高年を対象に水中歩行を中心とした初歩運動で効果向上を目的とした教室です。	20名	9/28～10/26	5	金	15:00～16:30	2,800	9/1～9/19(水)必着 市政だより9/1号掲載予定
8	親子水なれ教室(2期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	9/30～10/28	5	日	14:00～16:00	3,500	9/1～9/20(木)必着 市政だより9/1号掲載予定
9	小学生水泳教室(3期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	11/11～12/9	5	日	10:00～12:00	3,100	10/15～11/1(木)必着 市政だより10/15号掲載予定
10	大人の初心者水泳教室(3期)	クロールを25m泳げない方(18歳以上)	クロールが泳げない方を対象に、基本的な技術や知識を学ぶ教室です。	20名	1/19～2/23	6	土	18:30～20:00	3,300	12/15～1/9(水)必着 市政だより12/15号掲載予定
11	親子水なれ教室(3期)	4歳から6歳までの水なれしてない幼児とその保護者	水慣れをしていない幼児とその保護者を対象に、水への恐怖感をなくし水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10組	1/27～2/24	5	日	14:00～16:00	3,500	1/1～1/17(木)必着 市政だより1/1号掲載予定
12	小学生水泳教室(4期)	クロール25m泳げない小学生	クロールが泳げない小学生を対象に、基本の動作や水泳の楽しさを学ぶ教室です。	30名	2/3～3/3	5	日	10:00～12:00	3,100	1/1～1/24(木)必着 市政だより1/1号掲載予定

No.	教室名	対象	内容	定員	期間	回数	曜日	時間	参加料	申込期間
A	新1年生水泳教室(1期)	小学1年生	水慣れしていないプールが苦手な新1年生を対象に水への恐怖感をなくし、水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10名	5/12～6/9	5	土	14:00～15:30	3,500	4/15～4/28(土)必着 市政だより4/15号掲載予定
B	新1年生水泳教室(2期)	小学1年生	水慣れしていないプールが苦手な新1年生を対象に水への恐怖感をなくし、水泳の楽しさを感じてもらおう教室です。	10名	9/29～10/27	5	土	14:00～15:30	3,500	9/1～9/19(水)必着 市政だより9/1号掲載予定
C	アクアトレーニング教室	18歳以上	水中で運動することにより、腰や膝への負担を減らして、健康の維持、体力の増進を図る教室です。	20名	2/8～3/8	5	金	15:00～16:30	3,200	1/1～1/30(水)必着 市政だより1/1号掲載予定

ワンポイントレッスン	18歳以上	水中歩行、初級、中上級の3つのクラスに分かれ、水中での動きや泳法を学びます。	先着順	4月～6月/10月～3月	34	土	10:00～12:00	一般利用料	当日。受付にて申込み
------------	-------	--	-----	--------------	----	---	-------------	-------	------------

- ※ 内容・実施期間は変更になる場合がございます。
- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません)
- ※ 各教室には、“応募締切”がございます。尚、締切方法は当日必着と致します。
- ※ 市政だよりに詳細は掲載の予定ですが、紙面の都合上掲載されない場合があります。
- ※ ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまたは当施設(092-863-7098)までお気軽にお問合せ下さい。

～ 参加申込み方法 ～

- ◆往復ハガキ  
住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号・教室名を記入の上、当施設(下記の住所)までご郵送下さい。  
※〒814-0142 城南区片江1-5-1 城南市民プール ○○教室係
- ◆直接来館  
1階受付にて直接申込用紙に必要事項を記入し提出して下さい。  
返信ハガキ代62円が必要となります。