

# 城南市民プール 29年度サークル一覧表

H29.12.25現在

幼児サークル								
サークル名	種目	曜日	時間	対象	会員条件	サークル紹介	募集状況	備考
スイミーキッズ	水泳	月	16:00~17:00	幼児	オムツが取れた幼児(年中・年長)	年中、年長を対象とした水泳教室です。水に慣れていないお子様も優しいプロの先生方に指導して頂きますよ。	募集なし	待機11名
城南キンダース	水泳	木	15:00~16:00 16:00~17:00	幼児	オムツがとれた年少~年長	まずは水に慣れる事、次に楽しさをゆっくり教えてくれます。	募集なし	待機50名
マリンキッズ城南	水泳	金	15:00~16:00 16:00~17:00	幼児	オムツがとれた幼児	年少から年長までのスイミングサークル	募集なし	待機28名
障がい児サークル								
サークル名	種目	曜日	時間	対象	会員条件	サークル紹介	募集状況	備考
ミオーズ	水泳	月	15:00~17:00	幼児・小学生・障害者	障がいを持った子供さん	知的身体に障がいを持った子供さんの為の水泳授業です。楽しく練習しましょう!	募集中	
小中学生サークル								
サークル名	種目	曜日	時間	対象	会員条件	サークル紹介	募集状況	備考
ペンギンスイミングクラブ	水泳	月	17:00~19:00	小学生	小中学生	楽しく泳ぎが学べて、身体も丈夫になります。	募集なし	30名待機中
タートルズS.C	水泳	木	17:00~19:00	小学生	小学生	小学1年生から6年生の男女が楽しんでいます。	募集なし	50名以上待機中 待機の受付も 行っていません
アクアキッズ	水泳	金	17:00~19:00	小学生	小学校1年~6年生	小学1年生から6年生まで楽しく泳いでいます。	募集なし	50名待機中 今年度募集なし
アクアティクス城南	水泳	金	19:00~20:45	小学生	保護者が送迎できる小学生	小学生を対象に楽しくサークル活動をあしています。初心者向けの教室です。	募集なし	待機15名
成人水泳サークル								
サークル名	種目	曜日	時間	対象	会員条件	サークル紹介	募集状況	備考
イルカの会	水泳	月	9:45~11:45	一般	男女年齢不問、体を動かしたい人	老若男女で健康維持と少しの上達を目指して皆さんと仲良く泳いでいます。	募集中	
ラッコクラブ	水泳	月	13:00~15:00	一般	健康な一般成人 男女問わず	ストレッチを30分ほど行い、プールで水中歩行し、4種目の基本練習をします。初心者大歓迎です。	募集中	
スマイル会	水泳	水	10:00~12:00	一般	成人の女性	みんなで楽しく。健康維持のための水泳サークルです。	募集中	
ニューあじさい	水泳	水	13:00~15:00	一般	年齢不問、体を動かしたい人	バラエティに富んだ水中トレーニングも取り入れて4種の泳法で楽しく泳いでいます。	募集中	
VIVA Swimmingクラブ	水泳	水	19:00~20:45	一般	年齢、男女は問いません	平成28年1月スタート、仕事帰りのスイミング、心身のリフレッシュを目的に老若男女で楽しく活動中	募集中	
メダカの会	水泳	木	10:00~12:00	一般	年齢不問、男女問わず	毎週一回、和気あいあいと楽しく、美しいフォームを目指して泳ぎましょう。	募集中	
城南木曜会	水泳	木	10:00~12:00	一般	年齢不問、体を動かしたい方	笑顔いっぱい楽しいサークルです。初心者の方も大歓迎。健康増進と一緒に遊ばませんか。コーチがていねいに指導してくれます	募集中	
みずすまし会	水泳	木	13:00~15:00	一般		70歳以上が7割を超えてますが、元気に水泳を楽しみ、体力の維持ができるように、運動メニューも工夫されています。	募集中	
まんぼう	水泳	木	13:00~15:00	一般	18歳以上・男女	長く泳ぎ続けられることを目指し、基本から丁寧に指導してもらえます。	募集中	
成人アクアビクスサークル								
サークル名	種目	曜日	時間	対象	会員条件	サークル紹介	募集状況	備考
あめんぼクラブ	アクアビクス	月	11:00~13:00	一般	年齢、男女は問いません	ストレッチの後、水中エアロビクスで全身を動かしながら、体力、筋力をUPさせていきませんか?2名のベテラン講師が親切丁寧に指導致します。	募集中	
ナイトアクアクリオネ	アクアビクス	月	18:30~20:30	一般		安心して下さい!!顔は水につけませんよ。おまけに楽しくシェイプアップ!!	募集中	
ドルフィン会	アクアビクス	水	11:15~13:00	一般	健康に人生を送りたい人	元気で和気あいあいと楽しくやっています	募集中	
ひまわりクラブ	アクアビクス	金	11:00~13:00	一般	体を動かしたい人 一般大人	11:30~12:00 2F研修室でストレッチ体操 12:05~13:00 プールでアクアビクス、水中歩行	募集なし	
城南アクアビクス	アクアビクス	金	13:00~15:00	一般	体を動かしたい人 男女問わず	体力の維持向上を目的とした体操と、水中歩行を中心とした運動で身体を鍛えています	募集中	

※ 募集状況の詳細については、ご来館いただき、直接サークルの方へお問合せくださいませ。

※ 夏休み期間中は、サークル活動を行っておりません。